Мой город, мой завод – моя Семья

Заводская газета

amet 12+ № 26 (1162) 29 июня 2024 ИЗДАЕТСЯ с 17 июля 2000 года

2 **Совершенству нет предела**
29 июня 2024 года в России отмечается день изобретателя и рационализатора.

4-5 **«Мы играем для металлургов»**
В любимом ашинцами футбольном клубе произошли изменения: на должность генерального директора назначен Геннадий Медведев, а главным тренером стал Виталий Диков.

5 **«Йога однажды – йога навсегда»**
Масштабное мероприятие, посвященное Международному дню йоги, состоялось в прошедшие выходные в профилактории «Березки».

ДАТА

Тот самый день…

22 июня в России День памяти и скорби: годовщина начала Великой Отечественной войны.

Наш общий долг — помнить, какой ценой досталась победа, свято хранить память о героях Великой Отечественной войны.

Екатерина Кипишинова,
фото автора

Особая дата для нашей страны – день, когда началась самая кровопролитная, жестокая и беспощадная война в истории всего человечества.

Восемьдесят три года назад голос Юрия Левитана неумолимо произнес: «В четыре часа утра без всякого объявления войны германские вооруженные силы атаковали границы Советского Союза». А дальше последовало пророческое заявление: «Враг будет разбит! Победа будет за нами!».

Сегодня 22 июня для нас – день, когда вспоминают тех, кто громил фашистов на передовой, кто неустанно трудился в тылу, кто не дожил до Великой победы.

Митинг, посвященный памяти всех героев прошел в Аше у мемориала «Вечная слава». Отметить памятную дату собрались труженики тыла и дети войны, руководство муниципалитета и депутаты, ветеранские организации АМР, школьники и горожане.

Александр Рычков, замглавы администрации АМР

«22 июня 1941 года – одна из самых печальных дат в истории России, начало самой разрушительной войны в истории человечества. Этот день пропитан болью, надеждой, героизмом. Он не просто напоминание о случившемся, а огромная часть истории, которую невозможно забыть. Такой страницы в истории человечества больше не должно быть. Мы склоняем головы перед подвигом тех, кто отстоял свободу и независимость нашей Родины, кто отдал жизнь за право жить под мирным небом.

Согласно современным данным, демографические потери СССР во время Великой Отечественной войны составили **25-27 млн** человек.

На митинге в честь памятной даты звучали песни военных лет в исполнении артистов Дворца культуры «Металлург» Александра Вербицкого и Александра Вишневского, а закончили церемонию минутой молчания в честь погибших воинов и возложением цветов к Вечному огню.

В этот же день в парке им. П. А. Пилютова состоялся концерт, привязанный к трагической дате, а уже поздним вечером горожане начали стекаться к мемориалу «Вечная слава» с лампадками и свечами для участия в акции «Свеча памяти».

ОБРАЩЕНИЕ

Дорогие читатели!

Вот уже больше двадцати лет «Заводская газета» приносит вам только хорошие новости об Ашинском метзаводе и городе. Начав путь с одного листа, сегодня это восьмиполосное полноцветное издание.

Ашинский метзавод постоянно находится в развитии, совершенствуя производственные процессы, осваивая новые сорта металла и продукцию. Пришло время и «Заводской газете» ответить на вызов времени и трансформироваться.

С 1 июля издание станет ежемесячным и будет распространятся среди работников и ветеранов Ашинского метзавода бесплатно. Чтобы получать оперативную информацию о событиях завода и города, подписывайтесь на наши социальные сети, ссылки на них вы найдете на 8 полосе «Заводской газеты» в виде QR-кодов.

Мы благодарны, что все это время вы с интересом ждали каждый номер корпоративного издания. Для коллектива редакции наступает новый этап развития. Скоро вы увидите обновленную «Заводскую газету» – она станет привлекательнее внешне и с еще более увлекательным содержанием.

Мы не говорим «Прощайте!», мы говорим «До свидания!».

Редакция «Заводской газеты»

КОРОТКО

Выбор очевиден // Отдых в ОАЭ стал дешевле, чем в привычной нам Турции. Десятидневный тур с проживанием в четырехзвездочном отеле ОАЭ будет стоить минимум 79,4 тыс. руб. на двоих, передают «Известия». Отдохнуть в Турции на тех же условиях получится минимум за 86 тыс. руб. Повышение цен связывают с увеличением заработной платы сотрудникам, подорожанием электроэнергии, а также высокой процентной ставки по кредитам – 45%.

Двух зайцев убьют? // Британские ученые из Центра передового исследования опухолей головного мозга при Плимутском университете начали клинические испытания препаратов для лечения ВИЧ и СПИДа для борьбы с множественными опухолями головного мозга. В ходе нового эксперимента пациенты будут получать два препарата в течение 30 дней, после чего пройдут биопсию и анализ крови. Предварительные изыскания показали, что лекарства против ретровирусов способны замедлять развитие опухолей и повышать выживаемость больных, пишет «Газета.ru».

ЦИФРА НЕДЕЛИ

58% россиян

считают рубль лучшей валютой для сбережения.

rbc.ru

МЕДИЦИНА

Минздрав закупит вакцину от пневмококковой инфекции за 1,3 млрд руб. Фармацевтическая компания «Нанолек» получила подряд на поставку 872 тыс. доз вакцин для профилактики от пневмококковых инфекций. Установленная цена за единицу – 1529,16 руб. Общая сумма контракта – 1,334 млрд руб. В России существует государственная программа, по которой дети до пяти лет и взрослые старше 60-ти лет могут получить прививку бесплатно, передает mashnews.ru.

ТЕХНОЛОГИИ

Ученые из Новосибирска нашли способ очистки нефтяных скважин с помощью бактерий. Метод основан на применении штаммов-деструкторах нефти. Из загрязненных нефтью почв в местах ее добычи были выделены микроорганизмы-деструкторы нефти, обладающие высокой нефтеутилизирующей способностью. Далее сотрудники ЦТТК НГУ разработали технологию для очистки скважины и оборудования в ней с применением концентратов, содержащих эти штаммы. В настоящее время идут переговоры о возможных полевых испытаниях на скважинах российских нефтедобывающих компаний, сообщает «Интерфакс».

ЗНАЙ НАШИХ

Совершенству нет предела

29 июня 2024 года в России отмечается день изобретателя и рационализатора.

Галина Коновалова,
фото из архива «ЗГ»

Эта дата учреждена «Указом Президиума Верховного Совета СССР от 1 октября 1980 года № 3018-X «О праздниках и памятных днях» и празднуется в последнюю субботу июня. Для многих работников Ашинского метзавода она остается актуальной и в настоящее время.

Контроль за рационализаторской работой осуществляет технический отдел, справки по тел.: 37-24.

НАГРАДА ЗА ИДЕЮ

Рационализаторская деятельность заводчан регулируется стандартом предприятия СТП14-123-01-2023 «Система работы по рационализации. Организация рационализаторской работы». В соответствии со стандартом, рационализаторское предложение – это решение производственного, технического, коммерческого, управленческого, финансового или иного характера, в том числе по охране труда и промышленной безопасности, являющееся новым и полезным для предприятия.

Общее руководство рационализаторской работой осуществляет технический директор предприятия Дмитрий Якшук. А контролируют весь процесс начальник технического отдела Сергей Самарин и инженер отдела Галина Коновалова. Для организации рационализаторской работы в подразделениях, оказания помощи в оформлении рацпредложений в цехах есть ответственные из числа инженерно-технических работников цеха. К ним можно обратиться за получением бланка для подачи заявления на рацпредложение, проконсультироваться по вопросам оформления и признания предложения рационализаторским.

> В 2023 году в рационализаторской работе участвовали **194** сотрудника завода, ими было внедрено **218** предложений

За каждое внедренное предложение автор получает вознаграждение. В среднем за рацпредложения без экономического эффекта сумма вознаграждения составляет от 400 до 2400 руб. Сумма вознаграждения за рацпредложения с экономическим эффектом определяется в процентном отношении от суммы полученной экономии и в среднем варьируется от 1000 до 6500 руб. Максимальное вознаграждение, которое можно получить за рацпредложение с экономическим эффектом составляет 500 тыс. руб. Сумма экономии при этом должна быть свыше 25 млн руб.

НАШИ ЛИДЕРЫ

Рационализаторы предприятия встречают свой профессиональный праздник с хорошими показателями: за 5 месяцев 2024 года подано 62 рацпредложения с ожидаемым экономическим эффектом 38032,03 тыс. руб. Из них на сегодняшний день внедрено в производство 38 рацпредложений с экономическим эффектом 20070,41 тыс. руб.

Наиболее эффективные:

– «Оптимизация шлакового режима плавки на ДСП» от ЭСПЦ № 2 с плановым экономическим эффектом 14,38 млн. руб. Авторы: начальник ЭСПЦ № 2 Олег Ситдиков, заместитель техдиректора по сталеплавильному производству Денис Бородатов, замначальника по производству ЭСПЦ № 2 Алексей Барматин, старший мастер ДСП и АКП ЭСПЦ № 2 Виталий Хардукаш, сталевар ДСП ЭСПЦ № 2 Павел Кретов, руководитель пусковой группы по строительству участка производства сутунки Николай Астахов, инженер СПЛ ЦЗЛ Александр Антоновский.

> Экономический эффект от рацпредложений 2023 года составил **31478,32 тыс. руб.**

– «Изменение вязкости краски для маркировки листа на машине горячей маркировки» от ЛПЦ № 1 с плановым экономическим эффектом 4,06 млн. руб. Авторы: старший мастер ЛПЦ № 1 Андрей Калиновский, начальник ЛПЦ № 1 Александр Алексеев, правильщик ЛПЦ № 1 Сергей Агафонов.

ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ ВОЗРОС

В 2023 году в рационализаторской работе участвовали 194 сотрудника завода, в том числе молодых работников (до 35 лет) – 19 человек. Ими было подано 243 предложения с ожидаемым экономическим эффектом 74351,70 тыс. руб., из которых внедрено 218 – с плановым экономическим эффектом 31478,32 тыс. руб, что на 11,3 млн руб. больше, чем в 2022 году.

В целях дополнительного стимулирования развития технического творчества сотрудников завода приказом № п39 от 14.02.2024 г. объявлен конкурс рационализаторских предложений по следующим номинациям:

– «Наибольший экономический эффект»;

– «Лучшая творческая комплексная бригада рационализаторов»;

– «Лучший молодой рационализатор».

В первых двух номинациях установлено по одному призовому месту с выплатой премии в размере по 15000 руб. в каждой номинации.

В номинации «Лучший молодой рационализатор» установлено три призовых места: первое место с выплатой премии в размере 7500 руб., второе место с выплатой премии в размере 4500 руб., третье место – 3000 руб.

ПОБЕДИТЕЛИ 2023

«Наибольший экономический эффект» – ЭСПЦ № 2. «Использование торкрет-массы для рабочей футеровки промежуточных ковшей МНЛЗ марки DALGUN PL-70 на основе периклазофорстеритового состава». Фактический экономический эффект составил 6276528,39 руб. Авторы: начальник ЭСПЦ № 2 Олег Ситдиков, замначальника ЭСПЦ № 2 по технологии Алексей Попов, мастер участка огнеупорных работ ЭСПЦ № 2 Сергей Кретов, инженер-технолог ЭСПЦ № 2 Артем Климин.

«Лучшая творческая комплексная бригада» – ОАСУТП. Они подали три рацпредложения без экономического эффекта, направленных на автоматизацию ЛПЦ № 1: «Блокировка рольганга перед ЛПМ», «Гальваническая развязка выходных сигналов на управление магнитами ЗРУ», «Фильтр ложного срабатывания датчиков контроля касания раската». Авторы: слесарь КИПиА Василий Соболев, ведущий инженер Алексей Яшин, инженеры-электроники Денислам Гарипов и Марина Дурманова.

«Лучший молодой рационализатор»

1 место – слесарь по ремонту автомобилей АТЦ Кирилл Дубынин, автор 2 рацпредложений без экономического эффекта;

2 место – слесарь-ремонтник ЛПЦ № 1 Ринат Шаракаев, автор 3 рацпредложений без экономического эффекта;

3 место – инженер-технолог ЭСПЦ № 1 Артур Салихов, автор 2 рацпредложений с экономическим эффектом 7738,88 руб.

Большую помощь в активизации рационализаторской работы оказывают ответственные в цехах и начальники следующих подразделений: ЛПЦ № 1, ЭСПЦ № 2, ОАСУТП, ЦЗЛ, ЛПЦ № 2, АТЦ, РМЦ, ЦРМО. Из этих подразделений стабильно поступает большое количество рацпредложений.

ТВОЯ ИДЕЯ ВАЖНА!

Люди – главный капитал завода, его движущая сила! Именно вы знаете, как улучшить, сделать безопаснее и качественнее вашу деятельность.

Уважаемые коллеги! Если у вас есть идеи по улучшению производственных процессов или условий труда, повышению производительности или качества, устранению потерь или снижению затрат, то вы можете стать автором рацпредложения.

Для этого:

– обратитесь к ответственному по рационализации в своем подразделении для получения бланка заявления;

– при заполнении обязательно укажите наименование рацпредложения, перечислите всех без исключения авторов. Подробно опишите суть предлагаемого решения, назначение и область его применения, масштаб практического применения, обоснование ожидаемого положительного эффекта (экономического или иного), приложив при необходимости эскизы, рисунки, чертежи и/или другие поясняющие документы;

– отдайте заполненный бланк заявления ответственному по рационализации для регистрации.

Ваше заявление на рацпредложение будет рассмотрено в течение 10 рабочих дней. Если предложение будет признано рационализаторским и внедрено в производство, то в течение месяца вы получите денежное вознаграждение в соответствии с СТП14-123-01-2023.

1 - 7 ИЮЛЯ

ЧТ, ПТ, СБ, ВС СТР. 6 В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СУББОТА

ЗВЕЗДА

22:40 Х/ф «Дружба особого назначения» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

ОТР

12:20 Х/ф «Палач» (16+)

ПОНЕДЕЛЬНИК / 1 ИЮЛЯ

05:00 «Доброе утро»
09:00 Новости
09:05 «Модный приговор» (0+)
09:55 «Жить здорово!» (16+)
10:45 «Подкаст.Лаб» (16+)
11:00 Новости (с с/т)
11:20 «Подкаст.Лаб» (16+)
13:00 Информационный канал (16+)
14:00 Новости (с с/т)
14:15 Информационный канал (16+)
17:00 Новости (с с/т)
17:15 «Давай поженимся!» (16+)
18:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:00 Информационный канал (16+)
20:00 Т/с «Ищейка» (16+)
21:00 «Время»
21:45 Т/с «Два берега» (16+)
22:45 Информационный канал (16+)
00:15 Памяти Тани Савичевой. «Блокада. Дети» (12+)
01:15 «Подкаст.Лаб». «Жизнь замечательных» (16+)
02:00 «Подкаст.Лаб». «Обман веществ» (16+)
02:45 «Подкаст.Лаб». «Легкие деньги» (16+)
03:00 Новости
03:05 «Подкаст.Лаб». «Легкие деньги» (16+)

05:00 «Утро России»
05:07, 06:07, 07:07, 08:07 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал». Утро (Ч)
06:40 «Утро России»
07:35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал». Утро (Ч)
07:40 «Утро России»
08:35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал». Утро (Ч)
08:40 «Утро России»
09:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал». Утро (Ч)
09:35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал». Утро (Ч)
09:55 «О самом главном» (12+)
11:00 «Вести»
11:30 «60 минут» (12+)
14:00 «Вести»
14:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал» (Ч)
14:55 «Наши» (12+)
16:00 «Вести»
16:30 «Малахов» (16+)
17:30 «60 минут» (12+)
20:00 «Вести»
21:05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал» (Ч)
21:20 Т/с «Лимитчицы» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02:05 Т/с «Тайны следствия» (16+)
03:45 Т/с «Личное дело» (16+)

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)

06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00 «Сегодня»
08:25 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)
10:00 «Сегодня»
10:35 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)
11:00 Т/с «Пес» (16+)
13:00 «Сегодня»
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 Т/с «Зимородок» (16+)
16:00 «Сегодня»

16:45 Т/с «Ментовские войны» (16+)
19:00 «Сегодня»
20:00 Т/с «Ментовские войны» (16+)

05:30 Х/ф «В небе «Ночные ведьмы» (12+)
07:00 Х/ф «Лекарство против страха» (12+)
09:00 «Новости дня» (16+)
09:40 Телесериал «Крапленый» (16+)
13:00 «Новости дня» (16+)
13:20 Телесериал «Крапленый» (16+)

17:00 «Военные новости» (16+)
17:05 Телесериал «Крапленый» (16+)
18:10 «Вторая мировая: пламя и сталь». «Автоматическое оружие. Пистолеты-пулеметы» (16+)
19:00 «Новости дня» (16+)
19:35 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
22:45 Х/ф «В стреляющей глуши» (12+)
00:25 Телесериал «Счастье ты мое» (16+)
03:30 Х/ф «Лекарство против страха» (12+)

06:00, 09:00, 19:30 «Календарь» (6+)
06:30 «Преодоление». Покорительницы неба (12+)
07:10 М/ф «Прежде мы были птицами» (0+)
07:25 Х/ф «Игра без правил» (12+)
09:30 «Сделано с умом». Андрей Сахаров. Отец водородной бомбы против ядерного оружия (12+)
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 22:00 Новости
10:05, 10:35 Пестрый мир
11:05, 11:35, 12:05, 12:35, 14:05, 15:10, 16:05, 20:20 «ОТРажение»
13:00 «Коллеги» (12+)
13:40 «Новости Совета Федерации» (12+)
17:10 Х/ф «Путешествие Кэрол» (16+)
18:45 М/ф «Жил-был пес» (0+)
19:00 «Вспомнить все» (16+)
22:10 Х/ф «Милый друг давно забытых лет...» (16+)
23:45 Т/с «Семейный альбом» (16+)
01:35 «Большая страна» (12+)
02:30 «ОТРажение. Главное» (12+)

04:45, 06:15, 09:30 «Итоги. Время новостей» (16+)
05:30, 04:35 «Люди РФ» (12+)
05:55 Мультфильмы (6+)
07:00, 07:35, 08:35 «Наше утро» (16+)
07:30, 08:30, 15:00, 17:40, 19:00, 21:30, 00:10 «Время новостей» (16+)
10:15 «Весь спорт» (12+)
10:30, 02:30 Т/с «Брак по завещанию. Возвращение Сандры» (16+)
11:30 «Хлеба и зрелищ» (12+)
12:00, 00:55 Т/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)
13:45, 04:10 «Моя любовь - Россия!» (12+)
14:15 «Полиция Южного Урала» (16+)
14:30 «О здоровье» (16+)
15:15, 22:30 Т/с «М.У.Р.» (16+)
17:10 «Дипломатическая миссия». Китай. Минсельхоз-2 (12+)
18:00, 20:30 Т/с «Черные кошки» (16+)
19:45, 22:15, 00:40 «Есть вопрос» (16+)
20:00 «Прими меня таким» (12+)
05:00 «Посмотри» (16+)

07:00 «Салям»
10:00 «Башкорт йыры-2024» (12+)
10:45 «Курай даны» (12+)
11:00 Новости недели /на рус.яз./ (12+)
11:45, 13:45, 17:45, 18:15 Интервью (12+)
12:00 Новости СВО /на рус.яз./ (12+)
12:15 Письма солдатам (12+)
12:30 Счастливый час
13:30, 18:30, 22:30, 02:30 Новости /на баш.яз./
14:00 Бахетнама
15:00 Гора новостей
15:15 Мультфильмы (6+)
15:45 Нурбостан сэйэхэте (6+)
16:00 Башкорттар (6+)
16:30, 21:30 Новости /на рус.яз./
16:45, 20:15, 06:15 Покупаем с Оксаной Масловой (12+)
17:00 Республика LIVE #дома (12+)
17:30, 06:30 Новости /на рус.яз./ (12+)
19:00 Телецентр
20:00 Сэнгелдэк (6+)
20:30 Т/с «Ай кызы» (12+)
22:00 Тайм-аут (12+)
23:00 Золотой фонд Башкирского телевидения «Дом у озера» (12+)
00:00 Т/с «Вольная грамота» (16+)

ВТОРНИК / 2 ИЮЛЯ

05:00 «Доброе утро»
09:00 Новости
09:05 «Модный приговор» (0+)
09:55 «Жить здорово!» (16+)
10:45 Информационный канал (16+)
11:00 Новости (с с/т)
11:20 Информационный канал (16+)
14:00 Новости (с с/т)
14:15 Информационный канал (16+)
17:00 Новости (с с/т)
17:15 «Давай поженимся!» (16+)
18:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:00 Информационный канал (16+)
20:00 Т/с «Ищейка» (16+)
21:00 «Время»
21:45 Т/с «Два берега» (16+)
22:45 Информационный канал (16+)
00:15 «Подкаст.Лаб». «Легкие деньги» (16+)
01:00 «Подкаст.Лаб». «Все хотят летать» (16+)
01:45 «Подкаст.Лаб». «Психика» (16+)
02:30 «Подкаст.Лаб». «Баден-Баден» (16+)
03:00 Новости
03:05 «Подкаст.Лаб». «Баден-Баден» (16+)

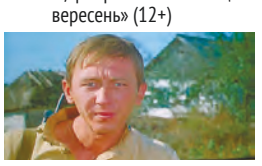
05:00 «Утро России»
05:07, 06:07, 07:07, 08:07 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал». Утро (Ч)
06:40 «Утро России»
07:35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал». Утро (Ч)
07:40 «Утро России»
08:35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал». Утро (Ч)
08:40 «Утро России»
09:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал» (Ч)
09:35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал» (Ч)
09:55 «О самом главном» (12+)
11:00 «Вести»
11:30 «60 минут» (12+)
14:00 «Вести»
14:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал» (Ч)
14:55 «Наши» (12+)
16:00 «Вести»
16:30 «Малахов» (16+)
17:30 «60 минут» (12+)
20:00 «Вести»
21:05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал» (Ч)
21:20 Т/с «Лимитчицы» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02:05 Т/с «Тайны следствия» (16+)
03:45 Т/с «Личное дело» (16+)

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00 «Сегодня»
08:25 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)

10:00 «Сегодня»
10:35 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)
11:00 Т/с «Пес» (16+)
13:00 «Сегодня»
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 Т/с «Зимородок» (16+)
16:00 «Сегодня»
16:45 Т/с «Ментовские войны» (16+)

19:00 «Сегодня»
20:00 Т/с «Ментовские войны» (16+)
23:35 «Сегодня»

05:25 Т/с «Русские амазонки» (16+)
09:00 «Новости дня» (16+)
09:40 Т/с «Крапленый» (16+)
13:00 «Новости дня» (16+)
13:20 Т/с «Крапленый» (16+)
17:00 «Военные новости» (16+)
17:05 Т/с «Крапленый» (16+)
18:10 «Вторая мировая: пламя и сталь». «Автоматическое оружие. Пулеметы» (16+)
19:00 «Новости дня» (16+)
19:35 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 Х/ф «Тревожный месяц вересень» (12+)



00:30 Т/с «Счастье ты мое» (16+)
03:35 Х/ф «В стреляющей глуши» (12+)

05:00 Д/ф «Гангутское сражение» (16+)

06:00, 09:00, 19:30 «Календарь» (6+)
06:30 «Очень личное с Виктором Лошаком». Александр Шишонин (12+)
07:10 М/ф «Лиса и заяц» (12+)
07:25 Х/ф «Милый друг давно забытых лет...» (16+)
09:30 «Академики». Иван Павлов (12+)
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 22:00 Новости
10:05, 10:35 Пестрый мир
11:05, 11:35, 12:05, 12:35, 14:05, 15:10, 16:05, 20:20 «ОТРажение»
13:00, 05:15 «Искусство архитектуры». Электростанция Баттерси (12+)
13:40 «Конструкторы будущего». «Добавленная полезность» (12+)
17:10, 23:45 Т/с «Семейный альбом» (16+)
19:00 «Свет и тени». Эдгар Дега (16+)
22:10 Х/ф «Незабудки» (16+)
01:35 «Большая страна» (12+)
02:30 «ОТРажение. Главное» (12+)

05:10, 06:30, 07:30, 08:30, 09:30, 11:30, 15:00, 17:40, 19:00, 21:30, 00:10 «Время новостей» (16+)
05:40, 04:35 «Люди РФ» (12+)
06:05 Мультфильмы (6+)
07:00, 07:35, 08:35 «Наше утро» (16+)
10:00 «О здоровье» (16+)
10:30, 02:30 Т/с «Брак по завещанию. Возвращение Сандры» (16+)
12:00, 00:55 Т/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)
13:45, 04:10 «Моя любовь - Россия!» (12+)
14:20 Фильм к 100-летию Еткульского района (12+)
14:30 «Хорошие песни» (12+)
15:15, 22:30 Т/с «М.У.Р.» (16+)
17:10 «Экологика» (12+)
18:00, 20:30 Т/с «Черные кошки» (16+)

19:45, 22:15, 00:40 «Есть вопрос» (16+)
20:00 «Зеленая передача» (12+)
05:00 «Посмотри» (16+)

10:00 «Ете егет» (12+)
10:45 Новости СВО /на баш.яз./ (12+)
11:00 «Простые истории: жить, работать, любить» (12+)
11:30, 16:30, 21:30 Новости /на рус.яз./
11:45, 13:45, 18:15 Интервью (12+)
12:00 Тайм-аут (12+)
12:30 Счастливый час
13:30, 18:30, 22:30 Новости /на баш.яз./
14:00 Бахетнама
15:00 Гора новостей
15:15 «Ат уйнатып. Битва командиров» (6+)
15:45 Мультфильмы (6+)
16:00 «Бай» (12+)
16:45, 20:15, 06:15 Покупаем с Оксаной Масловой (12+)
17:00, 22:00 Республика LIVE #дома (12+)
17:30, 06:30 Новости /на рус.яз./ (12+)
17:45 Криминальный спектр (16+)
18:00, 05:00 Письма солдатам (12+)
19:00 Телецентр
20:00 Сэнгелдэк (6+)
20:30 Т/с «Ай кызы-2» (12+)
23:00 Башкирские каникулы (12+)
23:45 Караоке по-башкирски (12+)

СРЕДА / 3 ИЮЛЯ

09:00 Новости
09:05 «Модный приговор» (0+)
09:55 «Жить здорово!» (16+)
10:45 Информационный канал (16+)
11:00 Новости (с с/т)
11:20 Информационный канал (16+)
14:00 Новости (с с/т)
14:15 Информационный канал (16+)
17:00 Новости (с с/т)
17:15 «Давай поженимся!» (16+)
18:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:00 Информационный канал (16+)
20:00 Т/с «Ищейка» (16+)
21:00 «Время»
21:45 Т/с «Два берега» (16+)
22:45 Информационный канал (16+)
00:15 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
00:55 «Подкаст.Лаб». «Триггеры» (16+)
01:40 «Подкаст.Лаб». «Драгоценные истории» (16+)
03:00 Новости
03:05 «Подкаст.Лаб». «Россия и Запад на качелях истории» (16+)
03:20 «Подкаст.Лаб». «Собрались с мыслями» (16+)

05:00 «Утро России»
05:07, 06:07, 07:07, 08:07 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал». Утро (Ч)
05:35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал». Утро (Ч)
05:40 «Утро России»
06:35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал». Утро (Ч)
06:40 «Утро России»
07:35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал». Утро (Ч)
07:40 «Утро России»
08:35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал». Утро (Ч)
08:40 «Утро России»
09:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал» (Ч)
09:35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал» (Ч)
09:55 «О самом главном» (12+)
11:00 «Вести»
11:30 «60 минут» (12+)
14:00 «Вести»
14:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал» (Ч)
14:55 «Наши» (12+)
16:00 «Вести»
16:30 «Малахов» (16+)
17:30 «60 минут» (12+)
20:00 «Вести»
21:05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал» (Ч)
21:20 Т/с «Лимитчицы» (12+)

06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00 «Сегодня»
08:25 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)
10:00 «Сегодня»
10:35 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)
11:00 Т/с «Пес» (16+)
13:00 «Сегодня»
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)

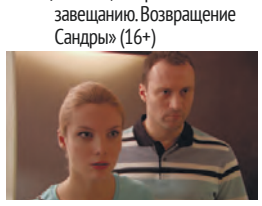
14:00 Т/с «Зимородок» (16+)
16:00 «Сегодня»
16:45 Т/с «Ментовские войны» (16+)
19:00 «Сегодня»
20:00 Т/с «Ментовские войны» (16+)
23:35 «Сегодня»
00:00 Т/с «Капкан для монстра» (16+)

03:35 Т/с «Ковбои» (16+)

06:15 Т/с «Русские амазонки» (16+)
09:00 «Новости дня» (16+)
09:40 Т/с «Крапленый» (16+)
13:00 «Новости дня» (16+)
13:20 Т/с «Крапленый» (16+)
17:00 «Военные новости» (16+)
17:05 Т/с «Крапленый» (16+)
18:10 Д/ф «Владимир Богомолов. Моменты истины» (16+)
19:00 «Новости дня» (16+)
19:35 «Секретные материалы». «Операция «Скачок». Самый большой испуг Гитлера» (16+)
20:20 «Секретные материалы». «Новое лицо Украины. Пластика от ЦРУ» (16+)
21:00 «Секретные материалы». «Варшавское восстание: чисто английское убийство» (16+)
21:55 «Секретные материалы». «Гринпис против России. Как работает «зеленый» терроризм» (16+)
22:45 Х/ф «Дерзость» (12+)
00:35 Х/ф «Под каменным небом» (12+)
02:05 Х/ф «Тревожный месяц вересень» (12+)
03:40 Х/ф «Внимание! Всем постам...» (12+)

06:00, 09:00, 19:30 «Календарь» (6+)
06:30 «За дело!» (12+)
07:10 М/ф «Брут» (12+)
07:25 Художественный фильм «Я родом из детства» (12+)
09:30 «Вспомнить все» (16+)
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 22:00 Новости
10:05, 10:35 Пестрый мир
11:05, 11:35, 12:05, 12:35, 14:05, 15:10, 16:05, 20:20 «ОТРажение»
13:00, 05:05 Д/ф «УНОВИС» (12+)
13:50 «Первая помощь» (12+)
17:10 Т/с «Семейный альбом» (16+)
19:00 «Сделано с умом». Андрей Сахаров. Отец водородной бомбы против ядерного оружия (12+)
22:10 Художественный фильм «Иваново детство» (12+)
23:45 Т/с «Семейный альбом» (16+)
01:30 «Большая страна» (12+)
02:20 «ОТРажение. Главное» (12+)

05:10, 06:30, 07:30, 08:30, 09:30, 11:30, 15:00, 17:40, 19:00, 21:30, 00:10 «Время новостей» (16+)
05:40, 04:10 «Люди РФ» (12+)
06:05 Мультфильмы (6+)
07:00, 07:35, 08:35 «Наше утро» (16+)
10:00 «Уралым» (12+)
10:15 «Зона особого внимания» (16+)
10:30, 02:30 Т/с «Брак по завещанию. Возвращение Сандры» (16+)



12:00, 00:55 Т/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)
13:45 90 лет Челябинской области (12+)
14:15 «Национальный интерес» (12+)
14:30 «Зеленая передача» (12+)
15:15, 22:30 Т/с «М.У.Р.» (16+)
17:10 «О здоровье» (16+)
18:00, 20:30 Т/с «Черные кошки» (16+)
19:45 «Большая студия» (16+)
22:15, 00:40 «Есть вопрос» (16+)

07:00 «Салям»
10:00 Башкирские каникулы (12+)
10:45, 13:45, 17:45 Интервью (12+)
11:00 «Дорога к храму» (6+)
11:30, 16:30, 21:30 Новости /на рус.яз./
11:45 Криминальный спектр (12+)
12:00 Дознание (16+)
12:15, 20:45 Письма солдатам (12+)
12:30 Счастливый час
13:30, 18:30, 22:30 Новости /на баш.яз./
14:00 Бахетнама
15:00 Гора новостей
15:15 Физ-ра (6+)
15:30 Мультфильмы (6+)
16:00, 04:45 Автограф (12+)
16:45, 20:15, 06:15 Покупаем с Оксаной Масловой (12+)
17:00 Республика LIVE #дома (12+)
17:30, 06:30 Новости /на рус.яз./ (12+)
18:00 Тормош. Д.Кара-Якупово, Чишминский район (12+)
19:00 Телецентр
20:00 Сэнгелдэк (6+)
21:00 «Спроси Дубовского»
22:00 Историческая среда (12+)
00:00 Т/с «Вольная грамота» (16+)
01:30 Бахетнама (12+)
02:30 Новости /на баш.яз./ (12+)

ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ

«Мы играем для металлургов»

В любимом ашинцами футбольном клубе произошли изменения: на должность генерального директора назначен Геннадий Медведев, а главным тренером стал Виталий Диков.

Что ждет ашинских футболистов? Какие амбиции и планы у новых руководителей? Увидим ли мы нашу команду на профессиональной арене? Что будет с детским футболом? Почему трибуны на домашних матчах пустуют и как вернуть болельщиков на стадион? Об этом и не только – в материале.

ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД

В социальных сетях ФК «Металлург» 4 июня появилась новость о назначении Геннадия Медведева генеральным директором клуба. Чего добился Геннадий Вячеславович до приезда в Ашу?

– В течение 11 лет я работал директором стадиона «Локомотив-Перово», где мы занимались подготовкой резерва клуба. Создали систему обеспечения и проведения соревнований и турниров Общероссийского уровня, открытого первенства Москвы, ФНЛ, ДФЛ, «Локобол». Если удастся сделать хотя бы половину из того, что я сделал в «Локомотиве», то буду очень счастлив, – делится гендиректор. – Ребята из отделения «Локомотив-Перово» сейчас играют в РПЛ. В 2011 году молодежка «железнодорожников» под руководством Владимира Волчека (**на фото слева**) впервые в истории клуба стала чемпионом России. Владимир Семенович ныне тренер юношеской сборной России 2009 года рождения, и его я планирую пригласить на футбольный фестиваль ко Дню металлурга, чтобы он поделился опытом и знаниями.

На протяжении трех лет Геннадий Вячеславович руководит ФЦ «Линия футбола», который организует детские сборы в Сочи и Геленджике, куда, к слову, в этом году съездили спортсмены МКУ ДО «СШ по футболу «Металлург» АМР».

ФК «Металлург» в социальных сетях

> *Мы с командой – дружный коллектив, который объединен идеей достижения наивысших результатов и выходом на уровень профессионального клуба.*
>
> *Геннадий Медведев*

«Не скажу, что это был обычный понедельник, когда мне предложили возглавить «Металлург», но когда я узнал, что генеральным директором клуба будет Геннадий Вячеславович, сомнений не было – с ним команда достигнет высоких результатов.

Здесь очень хорошая инфраструктура: «живое» поле, искусственное, тренажерный зал, сауна, детская спортивная школа – с такой базой и тем уровнем игры, который показывает команда, с ее историей, которую сделали предыдущие игроки, тренерский штаб и Евгений Балыклов как руководитель, есть все шансы для выхода на профессиональный уровень.

Хорошие результаты показывает спортивная школа. Мы подключаем к тренировочному процессу основной команды ребят 14-15 лет, чтобы они готовились к «взрослому» футболу. Мы хотим и будем развивать ашинский футбол и местных детей, готовить их к профессиональному уровню.

Очень хороший тренерский штаб, с богатым опытом, со знанием региона. Александр Скляренко, Сергей Чернов, Владимир Матченко, тренеры детской школы – все оказывают большую поддержку, чему-то я учусь у них, надеюсь, что и они берут от меня какие-то знания.

Аша – очень красивый, небольшой, уютный город среди гор. Очень много зелени, и в сравнении с другими городами-металлургами чисто и красиво. Особенно приятно удивил высокий уровень футбола, и радует, что Ашинский метзавод как главный спонсор заинтересован в этом виде спорта и на протяжении 30 лет вкладывается в развитие клуба. А мы в свою очередь приложим все усилия, чтобы эти вложения оправдать. Вперед, «Металлург»!

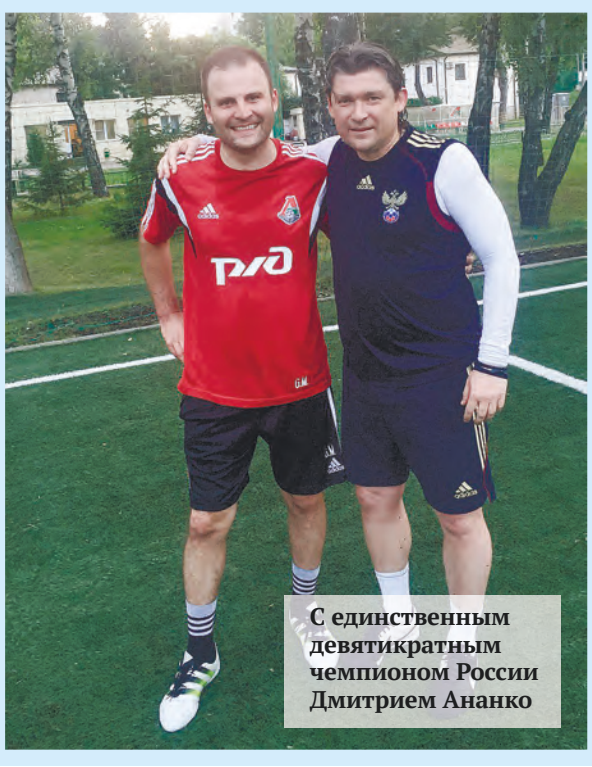
Виталий Диков, главный тренер ФК «Металург»

КУРС НА...

Какие планы у нового руководства и чего ждать игрокам и болельщикам в ближайшем будущем?

– Нужно, в первую очередь, перенять опыт тех, кто уже прошел путь из третьего дивизиона до РПЛ, – констатирует Геннадий Вячеславович. – Это, например, ФК «Акрон», который в этом году дебютировал в «премьерке» – им понадобилось шесть лет для такого результата. ФК «Арсенал» из Тулы буквально прогремел на всю страну. Начав в сезоне 2012/2013 года в третьем дивизионе, в сезоне 2015/2016 года они уже играли в высшей лиге. Да, они привезли ветеранов футбола: Егора Титова, Дмитрия Аленичева, Вадима Евсеева, Дмитрия Парфенова, Дмитрия Ананко (единственный девятикратный чемпион России – прим. ред.), но это произошло благодаря результатам молодых игроков и поддержке региональных властей.

На такие клубы стоит ориентироваться, и я буду счастлив, если руководство такой шанс предоставит. Конечно, чудес не бывает и за год-два стать профессиональным клубом непросто, для этого нужно много времени, сил и ресурсов, но я считаю, что у ашинского «Металлурга» есть все, для того, чтобы играть на профессиональном уровне.



С единственным девятикратным чемпионом России Дмитрием Ананко

Спортсмены МКУ ДО «СШ по футболу «Металлург» АМР» с чемпионом России Георгием Джикия (второй слева в верхнем ряду)

БУДУЩЕЕ АШИНСКОГО ФУТБОЛА

Залог успешного развития команды и клуба – сильная подрастающая смена. Возможно ли, что наша детская спортивная школа станет «фабрикой звезд»?

– Уже сейчас главный тренер Виталий Александрович дает возможность молодежи поучаствовать в тренировочном процессе основной команды, – говорит Геннадий Вячеславович. – Надеюсь, что к нам смогут приехать тренеры ведущих академий страны, чтобы они поделились своим опытом. И действующие тренеры заинтересованы и хотят учиться, и детям будет интересно попробовать что-то новое. Планирую организовать для детей мастер-классы от приглашенных тренеров, чтобы и дети развивались, и школа ашинского футбола перенимала опыт и показывала высокие результаты.

Геннадий Вячеславович основал в Сочи ФЦ «Линия футбола», и уже в течение трех лет у мальчишек и девчонок есть возможность совместить и отдых, и тренировки.

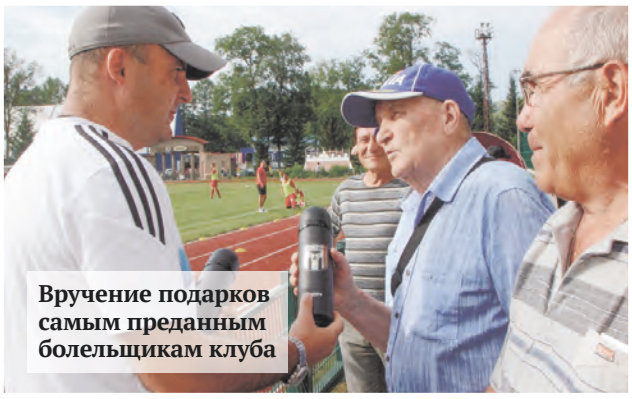
– Спасибо руководству Ашинского метзавода, что дети спортшколы смогли поучаствовать в турнире «Кубок Георгия Джикия-2024» в Геленджике (до этого года сборы проводились в Сочи – прим. ред.), – продалжает Геннадий Вячеславовчи. – Они и пообщались с чемпионом России, и отдохнули, и прекрасно провели время, и поиграли в футбол. В этом турнире места не главное – дети получили колоссальный опыт, посмотрели на других детей, чему-то научились у них.

Вообще ФЦ «Линия футбола» больше фестиваль или, если хотите, детский лагерь, нежели сборы или турнир. Есть дети, которые в этом году четвертый раз подряд приедут в Геленджик. Приятно, что родители доверяют нам самое ценное, что у них есть, и нашему тренерскому штабу. К слову, 5 детей, которые были на этих сборах, попали в академию ФК «Локомотив».

Что касается детских турниров в Аше, то да, хотелось бы организовать такое на базе клуба. Сейчас присматриваемся с тренерами, кто из детей может попробовать свои силы в академиях московских клубов – такая возможность есть.

Наши главные болельщики

Автограф-сессия


Вручение подарков самым преданным болельщикам клуба

Геннадий Медведев с Зампрефекта Восточного округа г. Москва Дмитрием Плахих. Сезон 2016-2017

НА ДРУГИХ ПОСМОТРЕТЬ

В 2020 году на сборы перед началом сезона в РПЛ в Ашу приезжали футболисты ФК «Уфа» во главе с Вадимом Евсеевым. Тогда в «околофутбольном» сообществе было много восхищения нашим городом, стадионом и природой. Хотелось бы, чтобы «металлурги» чаще встречались с клубами ФНЛ и РПЛ.

– Планируем, что наши футболисты отправятся на сборы на юг России, где будет возможность сыграть с «Краснодаром», «Новороссийском», «Воронежом» «Ростовом» и другими клубами. Безусловно, в Аше невероятная природа, но сборы для команд – это, прежде всего, проверка уровня готовности к сезону, – говорит Медведев. – Нашим футболистам нужен опыт игры с клубами-одноклассниками и выступающими выше уровнем из других регионов. Для спортсменов это очень значимо.

ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРОК

Еще лет 10-12 назад стадион во время домашних матчей был заполнен наполовину или хотя бы на треть. Что же произошло, как повысить посещаемость матчей, какие планы у администрации клуба по взаимодействию с болельщиками?

– Нас поддерживают старшее поколение, которые знают историю клуба от появления до сегодняшних дней, воспитанники спортивной школы, дети, что особенно приятно. Но самые активные болельщики – молодежь, выпускники школ, студенты. И их на матчах не хватает, – говорит Геннадий Вячеславович. – Можно ли их винить, что перестали ходить на матчи? Считаю, нет.

«Металлург» играет в «Третьей лиге» и всегда попадает в топ турнирной таблицы. Количество кубков и наград говорит о том, что клуб уже давно перерос действующую лигу, нужно развитие, болельщики знают всех соперников, им хочется больше зрелищности, новых оппонентов.

Вы же видели, наверное, какая атмосфера на крупных матчах? Какие перфомансы устраивают болельщики наших клубов и зарубежных. Это заряжает и других зрителей, и особенно команду. Когда видишь, стоя на поле, как за тебя переживают, делят радость и разочарование – это мотивирует. Хочется, чтобы и наши болельщики поддерживали команду на выездных матчах, и к нам приезжали болельщики соперников. И сделать это в наших силах.

Чем громче поддержка, тем больше голов забьет «Металлург»

МНОГО, ОЧЕНЬ МНОГО ГОЛОВ

Девятый тур третьего дивизиона прокатился по шести городам «Урала и Западной Сибири» 22 июня.

Челябинская «молодежь» дома обыграла ФК «Тобол» – 3:0. «Шахтер» и «Уфа-М» – ничья, 0:0. «Беркут-Уфа» в гостях разгромил дубль «Тюмени» – 5:2. «Ильпар» с минимальным счетом одолел «Курган» – 1:0. «Металлург-Магнитогорск» и «Амкар-Пермь-2» так и не определили сильнейшего – 2:2.

Ашинский «Металлург» дома разгромил омичей из «СибГУФК-Иртыш-2». Подопечные Виталия Дикова забили восемь мячей в ворота гостей: дубль оформил Максим Тихонов, по разу отличились Дауд Гарифуллин, Дмитрий Прокофьев, Андрей Курьянов, Дмитрий Загретдинов, Юрий Мошев и Данил Федосеев. Омичам все же удалось вскрыть оборону ашинцев и размочить счет: гол в ворота Александра Жаровских забил Артем Смирнов.

Окончательный счет матча – 8:1. Следующую игру «металлурги» проведут на выезде с тобольским «Тоболом» 29 июня. Дома наша команда сыграет 6 июля – в гости приедет «Тюмень-2».

После девяти туров на первом месте идет пермский «Ильпар», набравший 25 очков. Следом расположился «Челябинск-М» – 22 очка. Замыкает тройку лидеров «Металлург-Магнитогорск» с 20 очками. Ашинский «Металлург» идет на четвертом месте, у подопечных Виталия Дикова 18 очков.

Разворот подготовил Вадим Печенкин, фото предоставлено Ксенией Мухамадеевой и Геннадием Медведевым

СТР. 3 ПН, ВТ, СР

ЧЕТВЕРГ / 4 ИЮЛЯ

1
05:00 «Доброе утро»
09:00 Новости
09:05 «Модный приговор» (0+)
09:55 «Жить здорово!» (16+)
10:45 Информационный канал (16+)
11:00 Новости (с с/т)
11:20 Информационный канал (16+)
14:00 Новости (с с/т)
14:15 Информационный канал (16+)
17:00 Новости (с с/т)
17:15 «Давай поженимся!» (16+)
18:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:00 Информационный канал (16+)
20:00 Т/с «Ищейка» (16+)
21:00 «Время»
21:45 Т/с «Два берега» (16+)
22:45 Информационный канал (16+)
00:15 «Подкаст.Лаб». «Собрались с мыслями» (16+)
01:00 «Подкаст.Лаб». «Космические истории» (16+)

Россия 1
05:00 «Утро России»
05:07, 06:07, 07:07, 08:07 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал». Утро (Ч)
08:40 «Утро России»
09:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал» (Ч)
09:35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал» (Ч)
09:55 «О самом главном» (12+)
11:00 «Вести»
11:30 «60 минут» (12+)
14:00 «Вести»
14:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал» (Ч)
14:55 «Наши» (12+)
16:00 «Вести»
16:30 «Малахов» (16+)
17:30 «60 минут» (12+)
20:00 «Вести»
21:05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал» (Ч)
21:20 Т/с «Лимитчицы» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02:05 Т/с «Тайны следствия» (16+)

НТВ
04:50 Телесериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00 «Сегодня»
08:25 Телесериал «Возвращение Мухтара» (12+)
10:00 «Сегодня»
10:35 Телесериал «Возвращение Мухтара» (12+)
11:00 Телесериал «Пес» (16+)
13:00 «Сегодня»
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 Телесериал «Зимородок» (16+)
16:00 «Сегодня»
16:45 Телесериал «Ментовские войны» (16+)
19:00 «Сегодня»
20:00 Телесериал «Ментовские войны» (16+)
23:35 «Сегодня»
00:00 Телесериал «Капкан для монстра» (16+)
03:35 Телесериал «Ковбои» (16+)

Звезда
09:00 «Новости дня» (16+)
09:10 Д/ф «Герой 115» (16+)
11:10 Т/с «Под прикрытием» (16+)
13:00 «Новости дня» (16+)
13:20 Т/с «Под прикрытием» (16+)
17:00 «Военные новости» (16+)
17:05 Т/с «Под прикрытием» (16+)
18:10 «Вторая мировая: пламя и сталь». «Дивизионные пушки» (16+)
19:00 «Новости дня» (16+)
19:35 «Код доступа». «Израильский ядерный проект: тайна 57-ми фотографий» (12+)
20:20 «Код доступа». «Убийство Югославии» (16+)
21:00 «Код доступа». «Кошельки Гитлера. Кто заработал на фашизме» (12+)
22:45 Х/ф «В полосе прибоя» (16+)
00:25 Х/ф «Самая длинная соломинка...» (12+)
01:55 Х/ф «Дерзость» (12+)
03:35 Х/ф «Свинарка и пастух» (12+)
05:00 Д/ф «Военные парады. Триумф славы» (16+)

ОТР
06:00, 09:00, 19:30 «Календарь» (6+)
06:30 «Коллеги» (12+)
07:05 М/ф «Вперед, Время!» (16+)
07:25 Х/ф «Иваново детство» (12+)
09:30 «Свет и тени». Эдгар Дега (16+)
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 22:00 Новости
10:05, 10:35 Пестрый мир
11:05, 11:35, 12:05, 12:35, 14:05, 15:10, 16:05, 20:20 «ОТРажение»
13:00, 05:15 «Искусство архитектуры». Музей Виктории и Альберта в Данди (12+)
13:40 «Отчий дом». «Уроки Тайсона» (12+)
17:10, 00:00 Т/с «Семейный альбом» (16+)
19:00 «Человек и судьба» (12+)
22:10 Х/ф «Курочка Ряба» (16+)
01:50 «Преодоление». Покорительницы неба (12+)

ОТВ
05:10, 06:30, 07:30, 08:30, 09:30, 11:30, 15:00, 17:40, 19:00, 21:30, 00:10 «Время новостей» (16+)
05:40, 04:10 «Люди РФ» (12+)
06:05 Мультфильмы (6+)
07:00, 07:35, 08:35 «Наше утро» (16+)
10:00 «Зеленая передача» (12+)
10:30, 02:30 Т/с «Брак по завещанию. Возвращение Сандры» (16+)
12:00, 00:55 Т/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)
13:45 «Дипломатическая миссия». Китай. Минсельхоз-2 (12+)
14:15 «Большая студия» (16+)
15:15, 22:30 Т/с «М.У.Р.» (16+)
17:10 «О людях» (12+)
18:00, 20:30 Т/с «Черные кошки» (16+)
19:45, 22:15, 00:40 «Есть вопрос» (16+)
20:00 «Росгвардия» (16+)
20:15 «Наш парламент» (16+)
04:35 «Дикий Урал» (12+)

БСТ
10:00 «Курай даны» (12+)
10:30 «Дорога к храму» (6+)
11:30, 16:30, 21:30 Новости /на рус.яз./
11:45, 13:45, 17:15 Интервью (12+)
12:00 Историческая среда (12+)
12:30 Счастливый час
13:30, 18:30, 22:30, 02:30 Новости /на баш.яз./
14:00 Бахетнама
15:00 Гора новостей
15:15 Сулпылар (6+)
15:45 Городок АЮЯ (6+)
16:00 Дознание (16+)
16:15 Патриот РФ (12+)
16:45, 20:15, 06:15 Покупаем с Оксаной Масловой (12+)
17:00 История признания (12+)
17:45 Криминальный спектр (16+)
18:00 Башкорттар (6+)
19:00 Телецентр
19:45 Мама (12+)
20:00 Сэнгелдэк (6+)
20:30 За себя и за того парня (12+)
22:00 Республика LIVE #дома (12+)

ПЯТНИЦА / 5 ИЮЛЯ

1
05:00 «Доброе утро»
09:00 Новости
09:05 «Модный приговор» (0+)
09:55 «Жить здорово!» (16+)
10:45 Информационный канал (16+)
11:00 Новости (с с/т)
11:20 Информационный канал (16+)
14:00 Новости (с с/т)
14:15 Информационный канал (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
17:00 Информационный канал (16+)
18:00 «Вечерние новости» (с с/т)
18:40 «Поле чудес» (16+)
20:00 Информационный канал (16+)
21:00 «Время»
21:45 «Фантастика» (12+)
23:55 «Матадор» (18+)
00:55 «Подкаст.Лаб». «Мелодии моей жизни» (16+)

Россия 1
05:00 «Утро России»
05:07, 06:07, 07:07, 08:07 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал». Утро (Ч)
08:40 «Утро России»
09:55 «О самом главном» (12+)
11:00 «Вести»
11:30 «60 минут» (12+)
14:00 «Вести»
14:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал» (Ч)
14:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
16:00 «Вести»
16:30 «Прямой эфир» (16+)
17:30 «60 минут» (12+)
20:00 «Вести»
21:15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал» (Ч)
21:30 «Поймай меня, если сможешь» (12+)
23:25 «Истории Большой Страны» (12+)
00:25 Х/ф «После многих бед» (12+)
03:45 Т/с «Личное дело» (16+)

НТВ
04:50 Телесериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00 «Сегодня»
08:25 Телесериал «Возвращение Мухтара» (12+)
10:00 «Сегодня»
10:35 Телесериал «Возвращение Мухтара» (12+)
11:00 Телесериал «Пес» (16+)
13:00 «Сегодня»
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 Телесериал «Зимородок» (16+)
16:00 «Сегодня»
16:45 Телесериал «Ментовские войны» (16+)
19:00 «Сегодня»
20:00 Телесериал «Ментовские войны» (16+)
23:50 «Жара Music Awards-2024» (12+)
02:10 «Квартирный вопрос» (0+)
03:05 Телесериал «Ковбои» (16+)

Звезда
06:00 Д/с «Москва-фронту» (16+)
06:20 Т/с «Впереди океан» (12+)
09:00 «Новости дня» (16+)
09:10 Т/с «Впереди океан» (12+)
11:10 Т/с «Под прикрытием» (16+)
13:00 «Новости дня» (16+)
13:20 Т/с «Под прикрытием» (16+)
17:00 «Военные новости» (16+)
17:05 Т/с «Под прикрытием» (16+)
19:00 «Новости дня» (16+)
20:20 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Кремлевские пенсионеры» (12+)
21:10 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Агент Мюрат. Роковая любовь» (12+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 «Музыка+». «До конца на земле человеком быть». Заслуженный артист Республики Беларусь Руслан Алехно» (12+)
00:50 Х/ф «Мелодия на два голоса» (12+)
03:15 Х/ф «В полосе прибоя» (16+)
04:45 Х/ф «Близнецы» (6+)

ОТР
06:00, 09:00, 19:30 «Календарь» (6+)
06:30 «Моя история». Евгения Крюкова (16+)
07:10 М/ф «Притча об артисте. Лицедей» (6+)
07:25 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» (12+)
09:30 «Человек и судьба» (12+)
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 22:00 Новости
10:05, 10:35 Пестрый мир
11:05, 11:35, 12:05, 12:35, 14:05, 15:10, 16:05, 20:20 «ОТРажение»
13:00 Д/ф «Обыкновенный подвиг» (12+)
17:10 Т/с «Семейный альбом» (16+)
19:00 «Академики». Иван Павлов (12+)
22:10 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» (12+)
23:50 Х/ф «Брат якудзы» (16+)
01:35 Х/ф «Кислота» (18+)

ОТВ
05:10, 06:30, 07:30, 08:30, 09:30, 11:30, 15:00, 17:40, 19:00, 21:30, 00:05 «Время новостей» (16+)
05:40, 03:40 «Люди РФ» (12+)
06:05 Мультфильмы (6+)
07:00, 07:35, 08:35 «Наше утро» (16+)
10:00 «Прими меня таким» (12+)
10:30, 00:50 Т/с «Брак по завещанию. Возвращение Сандры» (16+)
12:00 Х/ф «Когда нехватает любви» (16+)
13:35 «Егор, подсекай!» (12+)
13:45, 18:15 «Золотой теленок. С таким счастьем - и на экране» (2015 г.) (12+)
14:30 «Хорошие песни» (12+)
15:15, 22:15 Т/с «М.У.Р.» (16+)
16:55 Легенды Бажовского фестиваля (12+)
17:25 «Уралым» (12+)
18:00 «В поисках самоцветов» (12+)
19:45 Х/ф «Двое под дождем» (16+)

БСТ
10:30 Моя планета Башкортостан (12+)
11:00 Атлас Баженова: Башкортостан (12+)
11:30, 16:30, 21:30 Новости /на рус.яз./
11:45 Криминальный спектр (12+)
12:00, 13:45, 17:45 Интервью (12+)
12:30 Счастливый час
13:30, 18:30, 22:30 Новости /на баш.яз./
14:00 Бахетнама
15:00 Гора новостей
15:15 Мультфильмы (6+)
15:45 Тирмэкэй (6+)
16:00 «Аль-Фатиха» (12+)
16:45, 20:15, 06:15 Покупаем с Оксаной Масловой (12+)
17:00 Республика LIVE #дома (12+)
17:30, 06:30 Новости /на рус.яз./ (12+)
19:00 Честно говоря (12+)
19:45 История одного села (12+)
20:00 Сэнгелдэк (6+)
20:30 Т/с «Бирешмэ» (12+)
22:00 Своих не бросаем (12+)

СУББОТА / 6 ИЮЛЯ

1
06:00 «Доброе утро. Суббота»
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00 Новости
10:15 «Наше все» (12+)
11:05 «ПроУют» (0+)
12:00 Новости (с с/т)
12:15 «Поехали!» (12+)
13:10 Памяти Владимира Меньшова. «Кто сказал: «У меня нет недостатков»?» (12+)
14:10 Х/ф «Ширли-мырли» (16+)
16:55 «БАМ: слабый уйдет, сильный останется» (12+)
18:00 «Вечерние новости» (с с/т)
18:20 «Сегодня вечером» (16+)
20:05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
21:00 «Время»
21:35 Торжественное закрытие выставки «Россия» (0+)
23:20 Х/ф «Сядь за руль моей машины» (18+)
02:45 «Подкаст.Лаб». «Триггеры» (16+)
03:30 «Подкаст.Лаб». «Космические истории» (16+)

Россия 1
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Вести» - Южный Урал» (Ч)
08:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «Суббота» (Ч)
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного»
10:10 «Сто к одному»
11:00 «Вести»
11:50 «В кругу друзей»
12:50 «Доктор Мясников» (12+)

14:00 «Вести»
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа (16+)
17:00 «Вести»
17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
20:00 «Вести»
21:00 Х/ф «Три девицы» (12+)
00:30 Х/ф «Качели» (12+)
04:05 Х/ф «Ой, мамочки...» (12+)

НТВ
05:15 Телесериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07:00 «Российская дипломатия» (12+)
08:00 «Сегодня»
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома!» (0+)
10:00 «Сегодня»
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда с Сергеем Малоземовым» (12+)
11:50 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 Телесериал «Зимородок» (16+)
16:00 «Сегодня»
16:20 «Своя игра» (0+)
17:15 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение»
20:00 Х/ф «Акушер» (16+)
22:10 «Звезды» (16+)
00:40 Х/ф «Ловушка» (16+)
02:10 «Дачный ответ» (0+)
03:00 Телесериал «Ковбои» (16+)

Звезда
06:10 Х/ф «Самый сильный» (6+)
07:35 Х/ф «Егорка» (6+)
09:00 «Новости дня» (16+)
09:20 Х/ф «Мы из джаза» (12+)
11:10 «Легенды музыки». Татьяна Шмыга (12+)
11:40 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». «Точка, точка, запятая... Школьные годы в СССР» (12+)
12:30 «Не факт!» (12+)
13:00 «Новости дня» (16+)
13:15 «Легенды кино» (12+)
14:00 «Главный день». «Игорь Тихоненко. Боевое братство 9-й роты» (16+)
14:50 Х/ф «Отряд специального назначения» (12+)
19:00 «Новости дня» (16+)
19:20 Х/ф «Отряд специального назначения» (12+)
22:40 Х/ф «Дружба особого назначения» (16+)
00:35 Т/с «Впереди океан» (12+)
04:05 Х/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» (12+)
05:30 Д/с «Хроника Победы» (16+)

ОТР
09:00, 15:35 «Календарь» (6+)
09:30 «Отчий дом». «Хозяин на земле» (12+)
09:45 Х/ф «Вождь краснокожих» (16+)
11:15 Мультфильм (12+)
12:20 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» (12+)
14:05, 17:00, 21:00 Новости
14:10 «Преодоление». Адмирал Макаров. Ломая лед (12+)
14:50 «Песня остается с человеком» (12+)
15:05 «Человек и судьба» (12+)
17:05 Д/ф «Кто нас нарисовал?». «Девяностые» (12+)
17:30 Х/ф «В последнюю очередь» (12+)
19:00 «Очень личное с Виктором Лошаком». Алексаандр Дынкин (12+)
19:40 «Вспомнить все» (12+)
20:10, 21:05 Х/ф «Небесный суд» (16+)
21:50 Х/ф «Серьезный человек» (16+)
23:30 Х/ф «Дикие истории» (18+)

ОТВ
08:45 «Преображение» (12+)
09:00 «Хорошие песни» (12+)
09:30 «О здоровье» (16+)
10:00 «Зеленая передача» (12+)
10:30 «Большая студия» (16+)
11:15 «Происшествия за неделю» (16+)
11:30 «Зона особого внимания» (16+)
11:40 «В поисках самоцветов» (12+)
12:00 Х/ф «Двое под дождем» (16+)
13:35 Х/ф «Когда нехватает любви» (16+)
15:10 «Золотой теленок. С таким счастьем - и на экране» (2015 г.) (12+)
16:00 «Моя любовь - Россия!» (12+)
17:00 90 лет Челябинской области (12+)
19:00 Концерт «Народный корпоратив» (16+)
21:15 «Весь спорт» (12+)
21:30 «Итоги. Время новостей» (16+)
22:15 «Свои герои» (16+)

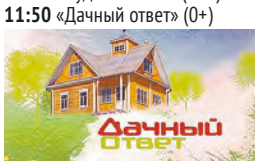
БСТ
09:15, 19:00 Письма солдатам (12+)
09:30 Новости СВО /на рус.яз./ (12+)
09:45 Своих не бросаем (12+)
10:00 «Ат уйнатып. Битва командиров» (6+)
10:30 «Елкэн» (6+)
11:00 Тирмэкэй (6+)
11:15 «Атайсал. Знай наших!» (6+)
11:45 Сулпылар. Финалисты - 2023 г. (6+)
12:30 Кустэнэс (12+)
13:00 Автограф (12+)
13:30, 05:00 Башкорттар (6+)
14:00 Дарю песню (12+)
16:00 Колесо времени (12+)
17:00, 20:15, 06:15 Покупаем с Оксаной Масловой (12+)
17:15 Концерт «Все песни о прекрасном» (12+)
18:30 Новости /на баш.яз./
19:15 Вопрос+Ответ=Портрет. Миляуша Муртазина (6+)
20:00 Сэнгелдэк (6+)
20:30 Т/с «Бирешмэ» (12+)
21:30 Новости /на рус.яз./

ВОСКРЕСЕНЬЕ / 7 ИЮЛЯ

1
06:10 «Подкаст.Лаб». «Космические истории» (16+)
06:55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07:40 «Часовой» (12+)
08:10 «Здоровье» (16+)
09:20 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)
09:40 «Непутевые заметки» (12+)
10:00 Новости
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:00 Новости (с с/т)
12:15 Т/с «А у нас во дворе...» (12+)
16:15 К юбилею Жанны Фриске (16+)
17:05 «Жанна Фриске. Улыбка на память» (12+)
18:00 «Вечерние новости» (с с/т)
21:00 «Время»
00:00 К 100-летию со дня рождения Натальи Бехтеревой. «Царица мозга» (12+)
00:50 «Подкаст.Лаб». «Обман веществ» (16+)
01:35 «Подкаст.Лаб». «Жизнь замечательных» (16+)

Россия 1
06:10 Художественный фильм «Любовь и немного перца» (16+)
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ. Итоговая программа (Ч)
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
10:10 «Сто к одному»
11:00 «Вести»
12:00 «Большие перемены»
13:00 Художественный фильм «Виктория» (12+)
17:00 «Вести»
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 «Вести недели»
22:00 «Москва. Кремль. Путин»
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
01:05 Художественный фильм «Любовь и немного перца» (16+)

НТВ
05:10 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07:00 «Центральное телевидение» (16+)
08:00 «Сегодня»
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:00 «Сегодня»
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
11:50 «Дачный ответ» (0+)



13:00 Т/с «Зимородок» (16+)
16:00 «Сегодня»
16:20 «Своя игра» (0+)
17:15 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Сегодня»
20:00 Т/с «Акушер» (16+)
22:10 «Звезды» (16+)
00:35 Т/с «Ментовские войны. Эпилог» (16+)
02:40 Т/с «Ковбои» (16+)

Звезда
06:00 Д/с «Москва-фронту» (16+)
06:20 Х/ф «дом, в котором я живу» (12+)
08:05 Х/ф «Мерседес» уходит от погони» (12+)
09:00 «Новости дня» (16+)
09:10 Х/ф «Мерседес» уходит от погони» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
11:30 «Легенды госбезопасности». «Александр Коротков. Последний шанс резидента» (16+)
13:10 «Код доступа». «Партизаны Аллаха» на тропе войны: тайна арсеналов йеменских хуситов» (16+)
14:00 «Улика из прошлого» (16+)
14:50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
17:20 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
18:00 «Новости дня» (16+)
18:15 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
22:15 Х/ф «Отряд специального назначения» (12+)

ОТР
09:00, 15:35 «Календарь» (6+)
09:30 «Конструкторы будущего». «Мне сверху видно все...» (12+)
09:40 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
10:35 «Моя история». Лев Конторович (16+)
11:15 Мультфильм (12+)
12:20 Х/ф «Палач» (16+)
13:55 «Отчий дом». «Хозяин на земле» (12+)
14:10, 17:00, 21:00 Новости
14:15 «Академики». Наталья Бехтерева (12+)
14:40 «Музыкальная шкатулка Даниила Крамера». Большой джаз (12+)
15:10 «Москва. Люди. Идеи. Дела». Москва. Станция «ЗИЛ» (12+)
17:05 М/ф «Кот в сапогах» (0+)
17:25 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» (12+)
19:00, 21:05 Х/ф «Анна Каренина. История Вронского» (12+)
21:20 Х/ф «Мальчишки с улицы Пала» (16+)

ОТВ
05:20, 03:40 «Люди РФ» (12+)
07:35 Мультфильмы (6+)
08:45 «Хилял» (12+)
09:00 «Уралым» (12+)
09:15 «Легенды Бажовского фестиваля» (12+)
09:45 «Россия-Беларусь» (16+)
10:00, 21:30 «Итоги. Время новостей» (16+)
10:45 «Весь спорт» (12+)
11:00 «Хорошие песни» (12+)
11:30 Т/с «Приказано уничтожить. Операция «Китайская шкатулка» (16+)
14:45 Х/ф «Дума о Ковпаке» (16+)
20:45 «Росгвардия» (12+)
21:00 «Свои герои» (16+)
21:15 «Полиция Южного Урала» (16+)
22:15 «Происшествия за неделю» (16+)
22:30 Х/ф «Двое под дождем» (16+)
00:00 Х/ф «Когда нехватает любви» (16+)
02:50 «Моя любовь - Россия!» (12+)

БСТ
08:45 «Курай даны» (12+)
09:00 Орнамент (12+)
09:15 «Мама» (12+)
09:30 Новости СВО /на баш.яз./ (12+)
09:45, 21:15, 06:45 (12+)
10:00 Мультфильмы (6+)
10:30 Книга сказок (6+)
10:45 Сулпылар- 2024 г. (6+)
11:00, 11:15 «Атайсал. Знай наших!» (6+)
11:45 Вопрос+Ответ=Портрет. Артем Зеленин (6+)
12:30 Новости недели /на баш.яз./ (12+)
13:15 Башкирские каникулы (12+)
14:00 Д/ф «Живая аптека» (16+)
15:00, 18:45, 05:45 Покупаем с Оксаной Масловой (12+)
15:15 Дорога к храму (6+)
15:45 Честно говоря (12+)
16:30 Сольный концерт Аскара Абдразакова (12+)
18:30 Письма солдатам (12+)
19:00 Патриот РФ (12+)
19:15 Эллэсе... (6+)
20:00 Автограф (12+)

ВАЖНО

Правительство России дорабатывает механизм, чтобы не допустить подорожания лекарств из-за взимания акциза на медицинский спирт. Фармсубстанции для производства лекарств уберут из-под действия системы налогообложения в объеме до 50 тыс. декалитров на одно предприятие. Таким образом, от налогов освободят примерно 1,5 млн декалитров спирта. Акциз на медицинский спирт может обеспечить российскому бюджету от 15 до 20 млрд дополнительных поступлений.

ЖИЛЬЕ

Стоимость аренды квартир вырастет на 10-15 процентов после 1 июля в связи с окончанием льготной ипотечной программы «Господдержка-2020». Объясняется это тем, что россияне станут реже покупать квартиры и чаще арендовать их после 1 июля, когда рынок недвижимости станет менее доступным из-за более высоких ставок и меньшего количества льготных программ. Ждать повышения цен стоит с началом делового сезона – в конце августа-начале сентября.

ЗДОРОВЬЕ

«Йога однажды – йога навсегда»

Масштабное мероприятие, посвященное Международному дню йоги, состоялось в прошедшие выходные в профилактории «Березки».

Елена Тарасюк,
фото Екатерины Кипишиновой

Более шестидесяти человек этот субботний день решили посвятить своему здоровью и йогической практике.

Международный день йоги празднуется в мире уже на протяжении десяти лет, он был учрежден на ассамблее ООН, поскольку йога признана достоянием человечества. Эта доступная каждому древняя практика дает возможность исцелять тело и душу.

Людмила Климович,
сотрудник профилактория «Березки»,
организатор

Очень символично, что именно здесь, в этом профилактории, началась в 2017 году для меня йога, ведь именно сюда приезжал преподаватель из Индии. Идея собрать вместе людей, которым интересна йога, существовала внутри меня всегда. Наверное, все в этой жизни происходит в самый подходящий момент, и сегодня все звезды на небе сошлись. Надеюсь, что этот день для каждого из нас станет важным и значимым. Если ты однажды попробовал йогу, она входит в твою жизнь, становится ее частью. «Йога однажды – йога навсегда»!

По некоторым историческим данным, практика йоги превышает **10** тысяч лет

Программа дня была достаточно насыщенной. Первую часть посвятили классической хатха-йоге. Вместе с Людмилой Климович и Софьей Гусевой участники на протяжении почти четырех часов выполняли асаны, приводя в порядок мышцы и суставы, дыхательную гимнастику, насыщающую кислородом кровь – гармонизировали свое физическое и психическое состояние. Этому способствовала и тихая расслабляющая музыка и ненавязчивый аромат индийских благовоний.

В размеренном ритме пролетело почти четыре часа занятий. Во время отдыха всем желающим были предложены травяные чаи и йндийские сладости ладу. Их приготовила йог из Миньяра Юлия, а мы с удовольствием их продегустировали.

Слово «йога» означает «связь» и объединяет духовные, физические и психические практики

Медитировали под щебет лесных птиц. После легкого вегетарианского обеда практика продолжилась. Внимание аудитории полностью забрала Катарина Раевская, преподаватель кундалини-йоги, психолог и гипнолог. Это направление йоги сочетает в себе несколько методик, она более разнообразна и динамична в отличии от хатха-йоги.

Катарина Раевская,
преподаватель
кундалини-йоги

Кундалини-йога – это особенная практика, когда много двигаются, поют и танцуют. Сначала я практиковала сама, по своему физическому и психологическому состоянию поняла, как это круто работает. Потом настолько вдохновилась, что пошла учиться. Окончила московский институт интегративной психологии, изучала кундалини-йогу как метод телесно-ориентированной психологии и психокоррекции. Теперь я профессиональный психолог, гипнолог, учитель, а йога в моей жизни больше для души. Мы занимались уже год, планируем продолжить, и с осени хотим проводить разные интересные тематические мероприятия.

Кундалини-йога – это, прежде всего, практика преодоления. Она отличается длительностью выполнения упражнений и дыхательной практики. Вот, например, попробуйте поднять руки и так их долго держать. В какой-то момент кажется все, силы иссякли. Но когда себя преодолеваешь, открывается поток энергии. Нужно чувствовать ту тонкую грань, когда ты идешь чуть дальше своих возможностей, но при этом не вредишь себе. То, что мы концентрированно переживаем на коврике, можем применять в повседневной жизни в сложных ситуациях.

Таким образом, мы приучаем нервную систему быстро переключаться из активных действий в медленное дыхание, в повседневной жизни – из стресса в расслабление и обратно. Именно так это работает. При этом развивается чувствительность, внимание к себе, своему телу. Эта практика преодоления собственной слабости, которая имеется только у нас в голове. Каждое занятие отличается от другого, невозможно заскучать или утомиться однообразием.

День йоги отмечается в День летнего солнцестояния и символизирует победу света над тьмой

Известно, что в йоге большое разнообразие практик, и даже в нашем городе работают несколько преподавателей. Важно найти то, что тебе по сердцу, доступно физически, то, что наполняет тебя гармонией и радостью. Каждый в этот день прибыл на праздник йоги в «Березки» со своей целью. Кто-то – за физической практикой, кто-то – наполниться духовной силой, кто-то – в поисках гармонии за тем и за другим.

Количество участников Дня йоги в «Березках» превысило 60 человек

Эльмира Зинкевич призналась мне, что оказалась в «Березках» совершенно не случайно, преодолев сотни километров пути. Живет она сейчас на севере, в отпуске решила навестить подругу в Миньяре, и та пригласила составить компанию.

Екатерина Серебрякова,
преподаватель йоги
для детей

Мой путь в эту оздоровительную практику был долог и тернист. Первая встреча с йогой произошла в студенческие годы. Но, как это бывает у начинающих, практически после каждого занятия я болела. Сейчас я понимаю, что это нормальное явление – так происходит очищение организма за счет дыхательных гимнастик, но мне тогда это было неизвестно, и я решила, что йога – занятие не для меня.

Вернулась к ней после рождения ребенка, именно тогда решила пройти обучение на преподавателя детской йоги. Я отдала предпочтение более динамичному виду, и сейчас практикую кундалини-йогу. С детьми мы занимаемся дыхательной гимнастикой, сегодня послушали сказку о героях греческих мифов, потанцевали и нарисовали в подарок родителям мандалу.

Елена Сивачева,
специалист по закупкам,
отдел оборудования

Йогой занимаюсь давно. Начинала как любитель, потом прошла обучение и преподаю. Увлекалась разными видами спорта, но однажды пришла на йогу и поняла, что это именно то, что нужно. Во время занятий не только тело становится гибким – успокаиваются мысли. Это помогает мне принимать правильные, взвешенные решения, появляется мудрость – все это вместе ведет к хорошей спокойной жизни. Сейчас вокруг нас столько негатива, нервных болезней. Йога помогает человеку полюбить себя таким, какой он есть, и направить энергию на исправление своих недостатков, усиливая свои лучшие качества.

Светлана Шляпенкова,
начальник ПЭО

Занимаюсь йогой с 2018 года – решила укрепить здоровье. Потом это перешло на более высокий уровень. Со временем стала вегетарианкой. Йога, прежде всего, помогает поддерживать тело в гибком и в то же время сильном состоянии. Когда нужно, уметь расслабиться или быстро собраться. Заметила, что после занятий йогой у меня бывает приподнятое настроение, появляется воодушевление и радость, переполняют позитивные эмоции, хочется обнять весь мир!

Мария Торбеева,
инженер-конструктор ПКО

Первый раз участвую в таком большом мероприятии, хотя занимаюсь около пяти лет. Мне очень здесь нравится, узнала новые асаны. Нравится, что сегодня с нами занимается несколько мастеров йоги, и от каждого мы получаем что-то свое. Несмотря на достаточно большую практику, я сегодня поняла, что имеются непроработанные зоны и мне есть куда развиваться, расти. Йога дает нам возможность всю жизнь в ней совершенствоваться. Хотелось бы лет так в 85 снова оказаться в этом зале и заниматься йогой на равных с молодыми.

По завершении насыщенного дня в чате еще несколько дней царит оживление. Очень много слов благодарности звучит в адрес организаторов, идет выплеск положительных эмоций. Единодушное мнение всех – праздник йоги удался, и его нужно делать ежегодным. Загородный санаторий «Березки» – лучшая для этого площадка.

Администрация, профком и Совет ветеранов ПАО «Ашинский метзавод» поздравляют ветеранов предприятия с юбилеем:

Ирину Мишину,
Филюзу Артемьеву,
Ираиду Гребневу,
ЦНП;

Анатолия Губина,
ТЭЦ;

Александра Панькова,
ЛПЦ № 2;

Ираиду Мызгину, цех «Здоровье»

Поздравляем с днем рождения,
У вас сегодня юбилей!
Пусть пришедшие в дом гости
Все недуги исцелят,
Пожелают сил, здоровья
И счастливых долгих лет,
Настроения, удачи,
Добрых мыслей и примет!

ООО «Социальный комплекс»

На постоянное место работы требуются

В магазин «Металлург № 1» (территория ПАО «Ашинский метзавод»):
продавец;

В магазин «Хозяюшка»:
продавец, кухонный рабочий, водитель кат. «С», грузчик, кондитер, изготовитель мясных полуфабрикатов, уборщик, обвальщик мяса;

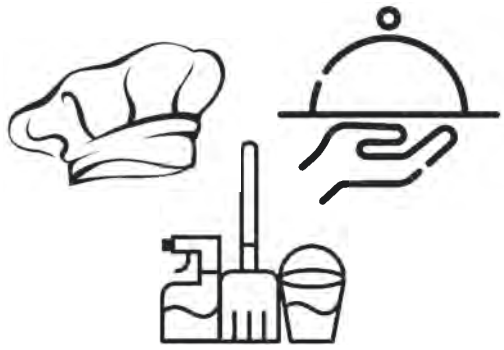
В столовые на территории ПАО «Ашинский метзавод»:
контролер-кассир, повар 3 разряда, повар 4 разряда, повар 5 разряда, кухонный рабочий 2 разряда;

Техник (системный администратор, специалист по компьютерным сетям и системам).

Отдел кадров: г. Аша ул. Мира д. 13, офис 304, телефон +7(35159)9-45-18.
Резюме можно направлять на эл.почту: kadrsc@mail.ru

В ФК «Металлург» требуются

повар 1 категории,
официант,
уборщик.



По вопросам трудоустройства ждем вас по адресу:
ул. Некрасова, д. 34

(вход со стороны стадиона ФК «Металлург»);

тел.: **+7(919)320-20-02.**

Подписывайтесь на наш telegram-канал

Подписывайтесь на нашу группу в социальной сети ВКонтакте

amet ТРЕБУЮТСЯ

На 25 июня открыты следующие вакансии:

ЛПЦ № 1 – посадчик металла, уборщик отходов металлургического производства, штабелировщики металла, слесарь-ремонтник, шлифовщик прокатных валков;
ЛПЦ № 2 – обработчики поверхностных пороков металла, мойщик-сушильщик, уборщик горячего металла, штабелировщик металла, резчик холодного металла;
ЛПЦ № 3 – шлифовщик прокатных валков, электромонтер, уборщик производственных и служебных помещений;
ЭСПЦ № 1 – токарь;
ЭСПЦ № 2 – газорезчики, шихтовщики, слесари-ремонтники, водители погрузчика;
РМЦ – выбивальщик отливок, стерженщик, модельщик по деревянным моделям, обрубщик, электрогазосварщик, токарь-расточник;
АТЦ – водитель автомобиля, водитель автомобиля «МЗКТ» 65151 (самосвал), водитель автомобиля «КАМАЗ» 6520;
ОИБиОТСЗ – специалист по информационной безопасности;
Энергоцех – слесари-ремонтники, изолировщик на термоизоляции;
ЦРМО – монтажники оборудования металлургических заводов, монтажник санитарно-технических систем и оборудования, рамщик, каменщик;
ЦРМЭО – инженер-электрик (РзиА), электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования, электромонтер по ремонту обмоток и изоляции, электромонтер линейных сооружений телефонной связи и радиофикации;
ЖДЦ – помощник машиниста, экипировщик, слесарь-электрик, слесарь по ремонту подвижного состава, составитель поездов, монтеры пути, электрогазосварщик;
ЦНП – слесарь МСР, токарь, токарь-расточник, наладчик шлифовальных станков, слесари-ремонтники, грузчик, слесарь-сантехник, давильщик, сварщик на машинах контактной сварки, уборщик производственных и служебных помещений, инженеры-конструкторы;
ОТК – контролеры в производстве черных металлов, контролер материалов, металлов, полуфабрикатов;
ТЭЦ – слесарь по ремонту оборудования котельных и пылеприготовительных цехов;
Заводоуправление – руководитель планирования ремонтов;
Отдел информационных технологий – инженеры-программисты.

В целях формирования кадрового резерва принимаем на рассмотрение резюме специалистов в области IT со знанием 1С (высшее профессиональное образование). Резюме направлять личным сообщением или передать в отдел кадров, в каб. 209.

По вопросам трудоустройства прием с 8:00 до 12:00.

При обращении при себе необходимо иметь: паспорт, трудовую книжку, документы воинского учета (военный билет или приписное свидетельство), документы об образовании, подтверждающие квалификацию.

Если у вас электронный вариант ведения трудовой книжки или трудовая утеряна, необходимо оформить справку со сведениями о трудовой деятельности, которую выдает МФЦ (бесплатно). Также ее можно заказать самостоятельно на портале Госуслуг и распечатать.

Актуальность вакансий на ПАО «Ашинский метзавод» на текущую дату уточняйте по адресу:

VK.COM/OTDEL_KADROV_AMET
WHATSAPP : +7(912)790-17-37 (СООБЩЕНИЯ)
Резюме направлять по адресу электронной почты:
VEREVOCHNIKOVA@AMET.RU.

суббота	воскресенье	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
29.06	30.06	01.07	02.07	03.07	04.07	05.07
утро +12°...+13°	утро +12°...+16°	утро +14...+19°	утро +18°...+22°	утро +19°...+24°	утро +21°...+26°	утро +21°...+26°
день +13°...+14°	день +17°...+18°	день +21°...+25°	день +24°	день +27°...+28°	день +29°...+30°	день +27°...+28°
751 мм	751 мм	751 мм	750 мм	750 мм	750 мм	750 мм
юз, 3,8 м/с	сз, 4,9 м/с	юз 3,2 м/с	сз, 4,0 м/с	юз, 3,5 м/с	юз, 3,2 м/с	з, 3,5 м/с
63%	61%	61%	55%	70%	80%	75%

Газета зарегистрирована в Уральском окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. № ПИ 11-0453
12+

АДРЕС УЧРЕДИТЕЛЯ:
456010, Челябинская обл., г. Аша, ул. Мира, 9.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
456010, г. Аша, ул. Мира, 9. Тел.: 3-34-11; 9-31-71
E-mail: ametpress@mail.ru
http://www.amet.ru/

Заводская газета
УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
ПАО «Ашинский метзавод»

Главный редактор Печенкин В. С.

Отпечатано в типографии ООО «Полиграфия»: 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел.: +7 (3476) 35-31-02.
Газета распространяется по подписке.
За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.

Подписано в печать 26.06.2023. По графику в 12:00, фактически в 12:00.
Заказ № 112091 Тираж 1600 экз.